



Beste sporters,

Het zal u niet ontgaan zijn: er zijn nieuwe landelijke richtlijnen en ontwikkelingen vanuit het RIVM en de GGD omtrent het Coronavirus. Op geleide van de persconferentie van zondag 15 maart betekent dit dat wij ons reguliere sportprogramma per direct stop moeten zetten t/m 6 april.

We hopen op deze manier bij te kunnen dragen aan het controleren van het virus, maar vinden het natuurlijk heel vervelend dat uw vaste sportmomenten niet door kunnen gaan. Ondanks dat we onze deuren tijdelijk gesloten moeten houden, gaan we ons uiterste best doen om u in deze tijd te motiveren en fit en energiek te houden. Achter de schermen zijn we druk bezig om hier invulling aan te geven in de vorm van thuis workouts en inspirerende instructie video's.

Zodra deze workouts en video's beschikbaar zijn melden wij u dit direct via de nieuwsbrief en onze App. Heeft u onze App nog niet op uw telefoon? Download deze dan alsnog (zoek op 'Nauwelaerts') en blijf op de hoogte van de laatste ontwikkelingen.

Wij wensen u alle gezondheid toe in deze gekke tijd en blijf vooral lekker in beweging thuis!

Met sportieve groeten,

Team Nauwelaerts de Agé